

УТВЕРЖДАЮ:
 И. О. Заведующего
 МДОБУ № 32 «Росинка»
 _____ Г. Н. Щеглова

30.04.2026г.

9 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3	3-7	
<u>Завтрак</u>				
Каша молочная пшеничная	31	150/160		117/156
Бутерброд с сыром (пшеничный)	3	30/9, 30/10		106/145
Чай с сахаром	392	150/180		28/40
<u>Завтрак 2</u> Фрукт (яблоко)	20	100		40
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	70	30/40		6,3/8,4
Свекольник с мясом птицы со сметаной	34	180/190,7/9		116,11/145
Чахохбили	232	100/120		189/218
Рис отварной с маслом	315	100/150		140/210
Компот из сухофруктов	376	150/180,0		84,8/113
Хлеб ржаной	1	30/40		64,2/96
<u>Полдник</u>				
Пирожок, печенный из дрожжевого теста с повидлом	454	60/80		159,6/212,8
Чай	391	150/180		0,28/0,42
Итого за день		1246/1470		1051/1385