

УТВЕРЖДАЮ:  
 И. О. Заведующего  
 МДОБУ № 32 «Росинка»  
 \_\_\_\_\_ Г. Н. Щеглова

08.04.2026г.

3 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3	3-7	
<b><u>Завтрак</u></b>				
Каша молочная овсяная (геркулесовая)	93	150/160		140,187
Бутерброд с маслом сливочным (пшеничный)	16	30/4,30/5		78/108
Чай с сахаром	392	150/180		28/40,0
<b><u>Завтрак 2</u></b> Кисломолочный продукт (Йогурт)	251	150/160		82,6/88,5
<b><u>Обед</u></b>				
Щи из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	56	180/190,7/9		97,49/118
Пельмени отварные с мясом, маслом сливочным	442	90/100		471/589
Компот из сухофруктов	376	150/180,0		84,8/113
Хлеб ржаной	1	30/30		64,2/96
<b><u>Полдник</u></b>				
Омлет с сыром	216	85/105,5/8		184/227
Хлеб пшеничный	1	30/30		68,7/103
Чай с сахаром	392	150/180		28/40,0
<b>Итого за день</b>		<b>1241/1410</b>		<b>13,33/17,18</b>