

УТВЕРЖДАЮ:
 И. О. Заведующего
 МДОБУ № 32 «Росинка»
 _____ Г. Н. Щеглова

07.04.2026г.

2 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3г	3-7	
<u>Завтрак</u>				
Каша гречневая молочная	168	150/160		146/184
Бутерброд с повидлом (пшеничный)	2	30/30,8/5		61/92
Чай	391	150/180		0,28/0,42
<u>Завтрак 2</u>				
Кисломолочный продукт (Снежок)	251	150/160		82,6/88,5
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	70	30/40		6,3/8,4
Суп картофельный с клецками с птицей	57	180/190		139,6/196,8
Ленивые голубцы с мясом	298	150/180		164/219
Компот из сухофруктов	376	150/180		84,8/113
Хлеб ржаной	1	30/30		64,2/96
<u>Полдник</u>				
Манник с молоком сгущенным	274	50,20/60/25		145,3/186,9
Чай	391	150/180		0,28/0,42
Итого за день		1245/1423		1000/1185