

УТВЕРЖДАЮ:

И. О. Заведующего

МДОБУ № 32 «Росинка»

_____ Г. Н. Щеглова

06.04.2026г.

1 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3	3-7	
<u>Завтрак</u>				
Каша пшеничная молочная	31	150/160		117/156
Бутерброд с маслом сливочным (пшеничный)	16	30/4, 30/5		78/108
Чай с сахаром	392	150/180		28/40.0
<u>Завтрак 2</u> Фрукт (яблоко)	20	100		40
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	70	30/40		6,3/8,4
Борщ со свежей капустой с мясом птицы со сметаной	27	180/190, 7/9		93,69/117
Гуляш из отварной курицы	591	60/70		168,2/203
Каша рассыпчатая гречневая	186	100/150		175,33/263
Компот из сухофруктов	376	150/180,0		84,8/113
Хлеб ржаной	1	30/30		64,2/96
<u>Полдник</u>				
Булочка «Веснушка»	473	50/80		151/*242
Кисель	233	150/200		46,5/60
Итого за день		11911/1444		1105/1519