

УТВЕРЖДАЮ:
И. О. Заведующего
МДОБУ № 32 «Росинка»
_____ Г. Н. Щеглова

16.03.2026г.

6 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3г	3-7г	
<u>Завтрак</u>				
Каша молочная рисовая	33	150/160		166,8/222,4
Бутерброд с маслом	16	30/30,4/5		78/108
Кофейный напиток с молоком	395	150/180		70/91
<u>Завтрак 2</u> Фрукт (яблоко)	20	100		40
<u>Обед</u>				
Помидор свежий	70	30/40		6,3/8,4
Суп «Крестьянский» с мясом птицы	38	180\190		84,35/140,58
Котлета мясная	161	50/70		99,38/139,13
Горошница	211	100/150		113/170
Компот из сухофруктов	376	150/180		84,8/113
Хлеб ржаной	1	30/40		64,2/96
<u>Полдник</u>				
Макаронные изделия с сыром	206	150/180,10/15		218/264
Чай с сахаром	392	150/180		28/40
Итого за день		1284/1500		1000/1432