

УТВЕРЖДАЮ:
 И. О. Заведующего
 МДОБУ № 32 «Росинка»
 _____ Г. Н. Щеглова

10.03.2026г.

7 день

Наименование блюд	№ рецептуры	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
		1,5-3г	3-7г	
<u>Завтрак</u>				
Каша вязкая молочная «Дружба»	84	150/160		150,75/201
Бутерброд с сыром (пшеничный)	3	30/9, 30/10		106/145
Чай с сахаром	392	150/180		28/40
<u>Завтрак 2</u>				
Кисломолочный продукт (Снежок)	251	150/160		82,6/88,5
<u>Обед</u>				
Огурец свежий	70	30/40		6,3/8,4
Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	33	180\190,7/9		116,11/145
Оладьи из печени	120	60/70		139,2/162,3
Каша рассыпчатая гречневая	65	100/150		175,33/263
Соус красный основной	228	30/40		21,7/31
Хлеб ржаной	1	30/40		64,2/96
Компот из сухофруктов	376	150/180,0		84,8/113
<u>Полдник</u>				
Вареники с картофелем и маслом	112	150/170		194/218
Чай с сахаром	392	150/180		28/40
Итого за день		1376/1609		1200/1551