

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»
_____ Н.Н. Мурашова

Дата 24.02.2025г.

1 день

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<u>Завтрак.</u> Каша вязкая гречневая молочная	150/200		146/184
Хлеб пшеничный с маслом	30/4, 40/5		78/108
Чай с лимоном	150 /180		29/41
Завтрак 2 Фрукт (яблоко)	100		40
<u>Обед</u>			
Суп на м/б вермишелевый	150,/250		62,8/104,7
Котлета мясная	50/70		99,38/139,13
Горошница с маслом	100/150		113/170
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<u>Полдник</u>			
<u>Суп уха</u>	200/250		112,8/153
Чай с сахаром	150/180		28/40
Хлеб пшеничный	30/40		68,7/103
Итого за день	1304/1715		927/1290