

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»
_____ Н.Н. Мурашова

Дата 07.02.2025 г.

10 день

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<u>Завтрак.</u> Каша вязкая пшеничная молочная	150/200		159,75/192
Хлеб пшеничный с маслом	30/4, 40/9		78/108
Чай с лимоном	150/180		29/41,0
Завтрак 2 Фрукт (яблоко)	100		34
<u>Обед</u>			
Св. помидор порционный	40/60		6,3/8,4
Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/250,9/11		93,69/117
Плов из курицы	130/160		377/471,25
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<u>Полдник</u>			
Манник со сгущенным молоком	50/60,25/30		145,3/186,9
Кисель	150/200		46,5/60
Итого за день	1258/1586		1118/1430