

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Мурашова

Дата 06.02.2025 г.

9 день

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<b><u>Завтрак.</u></b> Каша вязкая пшеничная молочная	150/200		117/156
Хлеб пшеничный с сыром	30/40, 9/14		106/145
Чай с сахаром	150/180		28/40
<b><u>Завтрак 2</u></b> Фрукт (груша)	100		40
<b><u>Обед</u></b>			
Суп «Шахтерский» на м/б со сметаной	200/250,9/11		115,2/144
Пельмени рыбные с маслом	130/150		116/132,2
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<b><u>Полдник</u></b>			
Омлет натуральный с маслом	80/100		125/156,25
Какао с молоком	150/180		89/107
Хлеб пшеничный	30/40		68,7/103
<b>Итого за день</b>	<b>1260/1565</b>		<b>954/1232</b>