

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»  
Н.Н. Мурашова

Дата 23.01.2025г.

**9 день**

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<b>Завтрак.</b> Каша вязкая пшеничная молочная	150/200		117/156
Бутерброд с повидлом	30/40, 5/8		61/92
Чай	150/180		0,28/0,42
<b>Завтрак 2</b> Фрукт (банан)	100		86,4
<b>Обед</b>			
Щи на м/б со сметаной	200/250		95,5/117,4
Огурец свежий порционный	45/60		6,3/8,4
Котлета рыбная	70/80		99,75/114
Рис отварной	100/150		140/210
Соус красный основной	35/50		21,7/31
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<b>Полдник</b>			
Макаронны отварные с маслом	150/200 1/1		112/168 63/63
Какао на молоке	150/180		89/107
Хлеб пшеничный	30/40		68,7/103
<b>Итого за день</b>	<b>1385/1758</b>		<b>1100/1432</b>