

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»
_____ Н.Н. Мурашова

Дата 22.01.2025г.

8 день

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<u>Завтрак.</u> Суп вермишелевый молочный	150/200		140/187
Бутерброд со сгущенным молоком	30/10,40/15		81/120
Чай	150/180		0,28/0,42
Завтрак Фрукт (груша)	100		40
<u>Обед</u>			
Свекольник на м/б со сметаной	200/250,9/11		116,11/145
Огурец соленый порционный	40/60		6,3/8,4
Тефтели мясные в сметано- томатном соусе	100/130		131,17/141,3
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<u>Полдник</u>			
Вареники ленивые с маслом	125/155		276/321
Соус сметанный сладкий	20/25		30/45
Чай с сахаром	150/180		28/40
Итого за день	1344/1670		1088/1408