

Условия питания и охрана здоровья воспитанников МДОБУ № 32 «Росинка».

СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ

Питание – один из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка.

В МДОБУ организовано **четырёхразовое питание** на основе примерного 10 дневного меню - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Основу меню составляют утвержденные наборы продуктов питания, удовлетворяющие физиологическую потребность детей в основных пищевых веществах и энергии. В меню представлены разнообразные блюда, с обязательным введением в них всех групп продуктов.

Имеются договоры на поставку пищевых продуктов, в которых содержатся требования к их качеству и безопасности условий транспортировки.

Регулярно ведется контроль качества продуктов, закладкой, бракераж, санитарно-гигиеническими условиями приготовления и приема пищи в группах. Строго соблюдается санитарно-эпидемиологические требования по приготовлению пищи, питьевой режим в течение дня

В целях профилактики йододефицита при приготовлении пищи используется йодированная соль.

Питание организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В своей работе мы руководствуемся следующими **принципами:**

- составление полноценного рациона питания;
- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом работы дошкольного учреждения;
- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и развития детей;
- правильное сочетание питания в детском саду с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительской работы с родителями;

- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной обработки пищевых продуктов;
- повседневный контроль пищеблока, правильной организацией питания детей в группах.

График выдачи питания разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей.

График выдачи питания

Возрастные группы	Завтрак	Обед	Полдник
1 младшая группа	8.20	11.20	15.20
2 младшая группа	8.25	11.30	15.30
Средняя группа	8.25	11.50	15.50
Старшая группа	8.30	12.30	16.00
Подготовительная группа	8.30	12.30	16.00