

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ № 32 «Росинка»  
Н.Н. Мурашова

Дата 20.12.2024г.

**10 день**

Наименование блюд	Масса порции грамм		Энергетическая ценность ккал
	1-3	3-7	
<u>Завтрак.</u> Суп вермишелевый молочный	150/200		116,25/155
Бутерброд с маслом	30/4,40/5		78/108
Кофейный напиток с молоком	150/180		70/91
<b>Завтрак 2</b> Кондитерское изделие	25		89
Сок	150/180		64/76
<b><u>Обед</u></b>			
Суп «Крестьянский» на м/б со сметаной	150/200		84,35/140,58
Сложный гарнир капуста с мясом	150/200		113,6/142
Картофельное пюре	75/100		155/180
Компот из сухофруктов	150/200,0		84,8/113
Хлеб ржаной	40/50		64,2/96
<b><u>Полдник</u></b>			
Запеканка рисовая с изюмом и сгущенным молоком	80/100,20/25		155,8/220,3
Чай	150/180		0,28/0,42
<b>Итого за день</b>	<b>1394/1765</b>		<b>1162/1530</b>