ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МДОБУ № 32 «Росинка» п.
Новошахтинский
Протокол от «28» августа 2023 г. № _1_

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МДОБУ № 32 «Росинка»
п. Новошахтинский
_____ Н.Н. Мурашова
Приказ от «28» августа № 42-Д-2

Мурашова
Нина
Николаевна

Подписан: Мурашова Нина Николаевна
DN: C=RU, S=Приморский край, L=пгт. Новошахтинский, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 32 ""РОСИНКА"" П. НОВОШАХТИНСКИЙ МИХАЙЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА", SNILS=04564892287, INN=252001332899, E=elenka.basistaya@mail.ru, G=Нина Николаевна, SN=Мурашова, CN=Мурашова Нина Николаевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2023-09-28 14:50:11
Foxit Reader Версия: 9.0.1

Режим дня в МДОБУ детский сад № 32 «Росинка».

В распорядке учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, полдника, ужина).

Режим дня второй младшей группы (2-3 года)

Содержание	**Время**
Холодный период	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, подвижные игры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	9.20-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.20
Возвращение с прогулки	17.20-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.00
Теплый период	
Прием детей, осмотр, игры, беседы	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 9.00
Совместная деятельность на участке	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00–10.15

Совместная деятельность на участке	10.15-11.20
Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	11.50 -15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой	15.50 -18.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	**Время**			
Группа	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Холодный период				
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.30 - 8.00	7.30-8.00	7.30 - 8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика,	8.00 - 8.10	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10.- 8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.35	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50	8.20-8.50	8.35 - 8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 - 9.55	9.00-10.20	9.00 - 10.35	9.00-11.20
2-й завтрак	9.55 – 10.10	10.00-10.15	10.00 - 10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20	10.20-11.30	10.35 - 12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30	11.35-11.45	12.20 - 12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.45-12.15	12.30 - 13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.15-15.00	13.00 - 15.00	13.10-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00 - 15.15	15.00-15.20
Занятия (при необходимости)	-	-	15.15 - 15.40	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30	15.20-15.45	15.40 - 15.55	15.20-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.45-16.10	15.55 - 16.15	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20	16.10-17.20	16.15 - 17.30	16.15-17.15
Возвращение с прогулки	17.20 - 17.30	17.20-17.30	17.30 - 17.40	17.30-17.40
Игры, уход детей домой	17.30 - 18.00	17.30-18.00	17.40 - 18.00	17.30-18.00

Теплый период				
Прием детей, осмотр, игры, беседы	7.30 - 8.10	7.30-8.10	7.30 - 8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 - 8.45	8.20-8.40	8.20 – 8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.40-9.00	8.50 - 9.10	8.50-9.10
Совместная деятельность на участке	9.00 - 10.00	9.00-10.00	9.10 – 10.00	9.10-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15	10.00-10.15	10.00 - 10.15	10.00-10.15
Совместная деятельность на участке	10.15 – 11.30	10.15-11.45	10.15 - 12.30	10.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	11.30 -12.00	11.45-12.15	12.30 – 13.10	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.10	12.15-15.10	13.10 - 15.10	12.50-15.10
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика	15.10 - 15.30	15.10-15.30	15.10 - 15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 - 16.00	15.50-16.10	15.50 - 16.10	15.50-16.10
Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой	16.10 -18.00	16.10 -18.00	16.10 - 17.50	16.10-17.50