**Условия питания и охрана здоровья воспитанников**

**МДОБУ № 32 «Росинка».**

**СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ**

Питание – один из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка.

В МДОБУ организованно **четырехразовое питание** на основе примерного 10 дневного меню - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

Основу меню составляют утвержденные наборы продуктов питания, удовлетворяющие физиологическую потребность детей в основных пищевых веществах и энергии. В меню представлены разнообразные блюда, с обязательным введением в них всех групп продуктов.

Имеются договоры на поставку пищевых продуктов, в которых содержатся требования к их качеству и безопасности условий транспортировки.

Регулярно ведется контроль качества продуктов, закладкой, бракераж, санитарно-гигиеническими условиями приготовления и приема пищи в группах. Строго соблюдается санитарно-эпидемиологические требования по  приготовлению пищи, питьевой  режим в течение дня

В целях профилактики йододефицита при приготовлении пищи используется  йодированная соль.

Питание  организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

В своей работе мы руководствуемся следующими **принципами:**

- составление полноценного рациона питания;

- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;

- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом работы дошкольного учреждения;

- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и развития детей;

- правильное сочетание питания в детском саду  с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительской работы с родителями;

-  строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной обработки пищевых продуктов;

- повседневный контроль пищеблока, правильной организацией питания детей в группах.

График выдачи питания разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей.

**График выдачи питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| 1 младшая группа | 8.20 | 11.20 | 15.20 |
| 2 младшая группа | 8.25 | 11.30 | 15.30 |
| Средняя группа | 8.25 | 11.50 | 15.50 |
| Старшая группа | 8.30 | 12.30 | 16.00 |
| Подготовительная группа | 8.30 | 12.30 | 16.00 |