Приложение N 12
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ПИЩИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЖИМА
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕЖИМА ОБУЧЕНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Вид организации* | *Продолжительность, либовремя нахожденияребенка в организации* | *Количество обязательных приемов пищи* |
| *Дошкольныеорганизации,организации по уходуи присмотру* | *до 5 часов* | *2 приема пищи (приемы пищиопределяются фактическим временемнахождения в организации)* |
| *8 - 10 часов* | *завтрак, второй завтрак, обед и полдник* |
| *11 - 12 часов* | *завтрак, второй завтрак, обед, полдник иужин* |
| *круглосуточно* | *завтрак, второй завтрак, обед, полдник,ужин, второй ужин* |

Приложение N 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Таблица 1

**МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ВОЗРАСТА (В ГРАММАХ)**

|  |  |
| --- | --- |
| *Блюдо* | *Масса порций* |
| *от 1 годадо 3 лет* |  *3 – 7 л.* |
| *Каша, или овощное, или яичное, илитворожное, или мясное блюдо(допускается комбинация разныхблюд завтрака, при этом выходкаждого блюда может быть уменьшенпри условии соблюдения общеймассы блюд завтрака)* | ***130 - 150*** | *150 - 200* |
| *Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)* | *30 - 40* | *50 - 60* |
| *Первое блюдо*  | *150 - 180* | *180 - 200* |
| *Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)* | *50 - 60* | *70 - 80* |
| *Гарнир* | *110 - 120* | *130 - 150* |
| *Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)* | *150 - 180* | *180 - 200* |
| *Фрукты* | *95* | *100* |

Приложение N 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи
(в граммах - не менее)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Показатели* | *От 1 до 3 лет* | *От 3 до 7 лет* |
| *Завтрак* | *350* | *400* |
| *Второй завтрак* | *100* | *100* |
| *Обед* | *450* | *600* |
| *Полдник* | *200* | *250* |
| *Ужин* | *400* | *450* |
| *Второй ужин* | *100* | *150* |

Приложение N 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми
лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *№* |  *Наименование пищевой продукции  или группы пищевых продуктов*  | *Итого за сутки* |
|  *1 - 3  года*  |  *3 - 7  лет*  |
| *1* | *Молоко, молочная* *и кисломолочная продукция*  |  *390*  |  *450*  |
| *2* | *Творог (5%-9% м.д.ж.)*  | *30* | *40* |
| *3* | *Сметана*  | *9* | *11* |
| *4* | *Сыр*  | *4* | *6* |
| *5* | *Мясо 1-й категории*  | *55* | *55* |
| *6* | *Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка –потрошеная, 1 кат.)*  | *20* | *24* |
| *7* | *Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое*  |  *32*  |  *37*  |
| *9* | *Яйцо, шт.*  | *1* | *1* |
| *10* | *Картофель* |  *120*  |  *140*  |
| *11* | *Овощи (свежие, замороженные, консервированные),включая соленые и квашеные (не более 10% от общего* *количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г* |  *180*  |  *220*  |
| *12* | *Фрукты свежие* |  *95*  |  *100*  |
| *13* | *Сухофрукты*  |  *9*  |  *11*  |
| *14* | *Соки фруктовые и овощные*  |  *100*  |  *100*  |
| *15* | *Витаминизированные напитки*  |  *0*  |  *50*  |
| *16* | *Хлеб ржаной*  |  *40*  |  *50*  |
| *17* | *Хлеб пшеничный*  |  *60*  |  *80*  |
| *18* | *Крупы, бобовые*  |  *30*  |  *43*  |
| *19* | *Макаронные изделия*  |  *8*  |  *12*  |
| *20* | *Мука пшеничная*  |  *25*  |  *29*  |
| *21* | *Масло сливочное* |  *18*  |  *21*  |
| *22* | *Масло растительное*  |  *9*  |  *11*  |
| *23* | *Кондитерские изделия*  |  *12*  |  *20*  |
| *24* | *Чай* |  *0,5*  |  *0,6*  |
| *25* | *Какао-порошок*  |  *0,5*  |  *0,6*  |
| *26* | *Кофейный напиток*  |  *1,0*  |  *1,2*  |
| *27* | *Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков,в случае использования пищевой продукциипромышленного выпуска, содержащих сахар, выдачасахара должна быть уменьшена в зависимости от егосодержания в используемой готовой пищевойпродукции)* |  *25*  |  *30*  |
| *28* | *Дрожжи хлебопекарные*  |  *0,4*  |  *0,5*  |
| *29* | *Крахмал*  |  *2*  |  *3*  |
| *30* | *Соль пищевая поваренная йодированная*  |  *3*  |  *5*  |

 Приложение N 10
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Таблица 1

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (СУТОЧНАЯ)**

|  |  |
| --- | --- |
| *Показатели* | *Потребность в пищевых веществах* |
| ***1 – 3 лет*** | ***3 -7 лет*** |
| *белки (г/сут)* | *42* | *54* |
| *жиры (г/сут)* | *47* | *60* |
|  *углеводы (г/сут)* | *203* | *261* |
| *энергетическая ценность(ккал/сут)* | *1400* | *1800* |
| *витамин C (мг/сут)* | *45* | *50* |
| *витамин B1 (мг/сут)* | *0,8* | *0,9* |
| *витамин B2 (мг/сут)* | *0,9* | *1,0* |
| *витамин A (рет. экв/сут)* | *450* | *500* |
| *витамин D (мкг/сут)* | *10* | *10* |
| *кальций (мг/сут)* | *800* | *900* |
| *фосфор (мг/сут)* | *700* | *800* |
| *магний (мг/сут)* | *80* | *200* |
| *железо (мг/сут)* | *10* | *10* |
| *калий (мг/сут)* | *40* | *600* |
| *йод (мг/сут)* | *0,07* | *0,1* |
| *селен (мг/сут)* | *0,0015* | *0,02* |
| *фтор (мг/сут)* | *1,4* | *2,0* |

Приложение N 10
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

**Распределение в процентном отношении потребления пищевых
веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени
пребывания в организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Тип организации* | *Прием пищи* | *Доля суточной потребности впищевых веществах иэнергии* |
| *Дошкольные организации,организации по уходу и присмотру,организации отдыха (труда иотдыха) с дневным пребываниемдетей* | *завтрак* | *20%* |
| *второй завтрак* | *5 %* |
| *обед* | *35%* |
| *полдник* | *15%* |
| *ужин* | *25%* |

Приложение N 6
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**ПЕРЕЧЕНЬ
ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или)
признаками недоброкачественности.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов
Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие
ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошеная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств,
неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с
ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные
амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрези, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и
ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без
термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости
продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и
пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую
обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого
приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях
палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности;
кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через
буфеты.