Приложение N 12  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**КОЛИЧЕСТВО ПРИЕМОВ ПИЩИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЖИМА  
ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И РЕЖИМА ОБУЧЕНИЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Вид организации* | *Продолжительность, либо время нахождения ребенка в организации* | *Количество обязательных приемов пищи* |
| *Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру* | *до 5 часов* | *2 приема пищи (приемы пищи определяются фактическим временем нахождения в организации)* |
| *8 - 10 часов* | *завтрак, второй завтрак, обед и полдник* |
| *11 - 12 часов* | *завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин* |
| *круглосуточно* | *завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин* |

Приложение N 9  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Таблица 1

**МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ВОЗРАСТА (В ГРАММАХ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Блюдо* | *Масса порций* | |
| *от 1 года до 3 лет* | *3 – 7 л.* |
| *Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)* | ***130 - 150*** | *150 - 200* |
| *Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)* | *30 - 40* | *50 - 60* |
| *Первое блюдо* | *150 - 180* | *180 - 200* |
| *Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)* | *50 - 60* | *70 - 80* |
| *Гарнир* | *110 - 120* | *130 - 150* |
| *Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)* | *150 - 180* | *180 - 200* |
| *Фрукты* | *95* | *100* |

Приложение N 9  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи  
(в граммах - не менее)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Показатели* | *От 1 до 3 лет* | *От 3 до 7 лет* |
| *Завтрак* | *350* | *400* |
| *Второй завтрак* | *100* | *100* |
| *Обед* | *450* | *600* |
| *Полдник* | *200* | *250* |
| *Ужин* | *400* | *450* |
| *Второй ужин* | *100* | *150* |

Приложение N 7  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми  
лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Наименование пищевой продукции   или группы пищевых продуктов* | *Итого за сутки* | |
| *1 - 3   года* | *3 - 7   лет* |
| *1* | *Молоко, молочная* *и кисломолочная продукция* | *390* | *450* |
| *2* | *Творог (5%-9% м.д.ж.)* | *30* | *40* |
| *3* | *Сметана* | *9* | *11* |
| *4* | *Сыр* | *4* | *6* |
| *5* | *Мясо 1-й категории* | *55* | *55* |
| *6* | *Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка –потрошеная, 1 кат.)* | *20* | *24* |
| *7* | *Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или  малосоленое* | *32* | *37* |
| *9* | *Яйцо, шт.* | *1* | *1* |
| *10* | *Картофель* | *120* | *140* |
| *11* | *Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего*  *количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г* | *180* | *220* |
| *12* | *Фрукты свежие* | *95* | *100* |
| *13* | *Сухофрукты* | *9* | *11* |
| *14* | *Соки фруктовые и овощные* | *100* | *100* |
| *15* | *Витаминизированные напитки* | *0* | *50* |
| *16* | *Хлеб ржаной* | *40* | *50* |
| *17* | *Хлеб пшеничный* | *60* | *80* |
| *18* | *Крупы, бобовые* | *30* | *43* |
| *19* | *Макаронные изделия* | *8* | *12* |
| *20* | *Мука пшеничная* | *25* | *29* |
| *21* | *Масло сливочное* | *18* | *21* |
| *22* | *Масло растительное* | *9* | *11* |
| *23* | *Кондитерские изделия* | *12* | *20* |
| *24* | *Чай* | *0,5* | *0,6* |
| *25* | *Какао-порошок* | *0,5* | *0,6* |
| *26* | *Кофейный напиток* | *1,0* | *1,2* |
| *27* | *Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)* | *25* | *30* |
| *28* | *Дрожжи хлебопекарные* | *0,4* | *0,5* |
| *29* | *Крахмал* | *2* | *3* |
| *30* | *Соль пищевая поваренная йодированная* | *3* | *5* |

 Приложение N 10  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Таблица 1

**ПОТРЕБНОСТЬ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ, ЭНЕРГИИ, ВИТАМИНАХ  
И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (СУТОЧНАЯ)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Показатели* | *Потребность в пищевых веществах* | |
| ***1 – 3 лет*** | ***3 -7 лет*** |
| *белки (г/сут)* | *42* | *54* |
| *жиры (г/сут)* | *47* | *60* |
| *углеводы (г/сут)* | *203* | *261* |
| *энергетическая ценность (ккал/сут)* | *1400* | *1800* |
| *витамин C (мг/сут)* | *45* | *50* |
| *витамин B1 (мг/сут)* | *0,8* | *0,9* |
| *витамин B2 (мг/сут)* | *0,9* | *1,0* |
| *витамин A (рет. экв/сут)* | *450* | *500* |
| *витамин D (мкг/сут)* | *10* | *10* |
| *кальций (мг/сут)* | *800* | *900* |
| *фосфор (мг/сут)* | *700* | *800* |
| *магний (мг/сут)* | *80* | *200* |
| *железо (мг/сут)* | *10* | *10* |
| *калий (мг/сут)* | *40* | *600* |
| *йод (мг/сут)* | *0,07* | *0,1* |
| *селен (мг/сут)* | *0,0015* | *0,02* |
| *фтор (мг/сут)* | *1,4* | *2,0* |

Приложение N 10  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Таблица 3

**Распределение в процентном отношении потребления пищевых  
веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени  
пребывания в организации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Тип организации* | *Прием пищи* | *Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии* |
| *Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей* | *завтрак* | *20%* |
| *второй завтрак* | *5 %* |
| *обед* | *35%* |
| *полдник* | *15%* |
| *ужин* | *25%* |

Приложение N 6  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ, КОТОРАЯ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ  
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или)  
признаками недоброкачественности.  
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов  
Таможенного союза.  
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие  
ветеринарно-санитарную экспертизу.  
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.  
5. Непотрошеная птица.  
6. Мясо диких животных.  
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.  
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств,  
неблагополучных по сальмонеллезам.  
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с  
ржавчиной, деформированные.  
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные  
амбарными вредителями.  
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.  
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).  
13. Зельцы, изделия из мясной обрези, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и  
ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.  
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленым яйцом.  
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без  
термической обработки.  
16. Простокваша - "самоквас".  
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.  
18. Квас.  
19. Соки концентрированные диффузионные.  
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости  
продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и  
пастеризацию.  
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.  
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую  
обработку.  
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.  
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.  
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).  
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.  
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.  
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).  
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).  
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.  
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.  
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.  
33. Жевательная резинка.  
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).  
35. Карамель, в том числе леденцовая.  
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.  
37. Окрошки и холодные супы.  
38. Яичница-глазунья.  
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.  
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого  
приготовления.  
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.  
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях  
палаточного лагеря.  
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.  
44. Молоко и молочные напитки стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности;  
кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.  
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через  
буфеты.