**Условия питания и охрана здоровья воспитанников**

**МДОБУ № 32 «Росинка».**

**Организация питания.**

 Питание – один из ключевых факторов, определяющих качество и жизнь ребенка.

 В МДОБУ организованно трехразовое питание на основе примерного 10 дневного меню, утвержденного федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека г. Уссурийска.

 Основу меню составляют утвержденные наборы продуктов питания, удовлетворяющие физиологическую потребность детей в основных пищевых веществах и энергии. В меню представлены разнообразные блюда, с обязательным введением в них всех групп продуктов.

 Имеются договоры на поставку пищевых продуктов, в которых содержатся требования к их качеству и безопасности условий транспортировки.

 Регулярно ведется контроль качества продуктов, закладкой, бракераж, санитарно-гигиеническими условиями приготовления и приема пищи в группах. Строго соблюдается санитарно-эпидемиологические требования по  приготовлению пищи, питьевой  режим в течение дня

 В целях профилактики йододефицита при приготовлении пищи используется  йодированная соль.

 Питание  организовано в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

 В своей работе мы руководствуемся следующими **принципами:**

- составление полноценного рациона питания;

- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;

- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом работы дошкольного учреждения;

- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и развития детей;

- правильное сочетание питания в детском саду  с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительской работы с родителями;

-  строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной обработки пищевых продуктов;

- повседневный контроль пищеблока, правильной организацией питания детей в группах.

 График выдачи питания разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей.

**График выдачи питания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | **Завтрак** | **Обед** | **Полдник** |
| 1 младшая группа | 8.20 | 11.20 | 15.20 |
| 2 младшая группа | 8.25 | 11.50 | 15.50 |
| Средняя группа | 8.25 | 11.50 | 15.50 |
| Старшая группа | 8.30 | 12.30 | 16.10 |
| Подготовительная группа | 8.30 | 12.30 | 16.10 |

**Охрана и укрепление здоровья детей.**

Для оценки общего состояния дел по данному вопросу учитываем:

* общее состояние здоровья воспитанников;
* заболеваемость детей в течение года;
* психологически комфортная среда в группах МДОБУ.

 Медицинское обслуживание в МДОБУ осуществляет медицинская сестра, которая ведет контроль санитарного состояния здания, качества питания, планирование и проведения вакцинации воспитанников, проведения оздоровительных мероприятий для детей, здоровья сотрудников, в соответствии с требованиями действующего законодательства в сфере здравоохранения.

 Медицинская сестра наряду с администрацией несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей,  проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания.

 Медицинский кабинет и изолятор в ДОУ оборудованы в соответствии с требованиями СанПиН.

 В МБДОУ применяются **здоровьесберегающие технологии*:***

· Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

· Технологии обучения здоровому образу жизни.

· Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов.

· Технологии  пропаганды здорового образа жизни.

 В дошкольном  учреждении физкультурно-оздоровительная работа ведется в двух направлениях: профилактическое, оздоровительное.

 Профилактическое направление (витаминотерапия,  кварцевание, оздоровительный самомассаж,  закаливание, профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата) способствует укреплению здоровья детей повышению иммунитета, профилактике простудных заболеваний.

 Оздоровительное направление (физкультурные праздники, занятия на воздухе, «Дни здоровья», спортивные досуги, кружок «Ритмика» способствует активизации двигательной деятельности, развитию физических качеств, укреплению мышечного тонуса, что оказывает положительное влияние не только на эмоциональное, но и познавательное развитие ребенка, и качественную подготовку  его к школе.

 Система физического воспитания дает свои **положительные результаты:**

· пополняется предметно-развивающая среда  для двигательной деятельности детей, создаются  соответствующие условия, как в помещении, так и на участке;

· повышается качество физического воспитания и  уровень физической подготовленности детей к школе;

· растет заинтересованность дошкольного учреждения во взаимодействии с семьями воспитанников по вопросам физкультурно-оздоровительной работы.

**Обеспечение безопасности**

 Дляобеспечениябезопасности детей и сотрудников МДОБУ:

* установлена противопожарная сигнализация.
* установлена «тревожная кнопка»
* установлено видеонаблюдение внутри и с наружи детского сада.
* организовано систематическое дежурство на территории ДОУ и обход здания при сдачи дежурства. Проводится обследование территории и здания на предмет нахождения посторонних вещей.
* строго запрещен въезд транспортных средств на территорию МДОБУ.