

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность | 8.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.20 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.30-17.50 |

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 |
| Совместная деятельность на участке | 9.00 - 11.35 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.40 -12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.10 -15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 - 16.10 |
| Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой | 16.10 -17.50 |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.15-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.20 |
| Возвращение с прогулки | 17.20-17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.30-17.50 |

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, индивидуальная беседа. | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика. | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20-8.40 |
| Совместная деятельность на участке | 9.00-11.40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.10-15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой | 16.10 -17.50 |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Подготовка к непосредственно-образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.20 |
| Возвращение с прогулки | 12.20-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность или игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.15-15.40 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.40-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки | 17.30-17.40 |
| Игры, уход детей домой | 17.40-17.50 |

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.30 - 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, беседы | 8.20 – 8.50 |
| Завтрак | 8.50 - 9.10 |
| Совместная деятельность на участке | 9.10 – 12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 13.10 - 15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10 - 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50 - 16.10 |
| Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой | 16.10 -17.50 |

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием, осмотр, игры, дежурство | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Самостоятельная деятельность | 8.10-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.20-12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность | 15.20-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.55-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.15 |
| Возвращение с прогулки | 17.15-17.30 |
| Игры, уход детей домой | 17.30-17.50 |

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет)**

**МДОБУ детский сад №32 «Росинка» (теплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, осмотр, игры, беседы | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, беседы | 8.20-8.50 |
| Завтрак | 8.50-9.10 |
| Совместная деятельность на участке | 9.10- 2.20 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.50-15.10 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.50 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.50-16.10 |
| Совместная деятельность на участке, игры, уход детей домой | 16.10-17.50 |